

## Vivre heureux, est-ce vivre satisfait ?

### L'existence humaine, la morale, le bonheur

Tous les hommes recherchent d'être heureux ; cela est sans exception ; quelques différents moyens qu'ils y emploient, ils tendent tous à ce but. Ce qui fait que les uns vont à la guerre, et que les autres n'y vont pas, est ce même désir, qui est dans tous les deux, accompagné de différentes vues. La volonté ne fait jamais la moindre démarche que vers cet objet. C'est le motif de toutes les actions de tous les hommes, jusqu'à ceux qui vont se pendre.

Pascal, *Pensées*, (425-148)

A titre provisoire, il est possible d'avancer au moins ceci : même si la nature du bonheur est incertaine, ce qui est certain, c'est que tous les hommes, sans exception, semblent désirer la vie heureuse.

#### I. Définition formelle

Si le bonheur est l'objet universel du désir humain, il faut au moins admettre que le bonheur est un bien. Mais il n'est pas un bien comme les autres : c'est le « Souverain Bien ».  
Aristote, *Ethique à Nicomaque*, I, 5, (1097 a-b).

Qu'est-ce que l'**eudémonisme** ?

Les eudémonistes s'accordent sur la définition *formelle* du bonheur mais sont en désaccord sur sa définition *matérielle*. C'est la raison pour laquelle, d'une école philosophique à l'autre, l'éthique est différente : la vie que le *sceptique* choisit de mener n'est pas celle du *cynique*, qui n'est pas celle du *stoïcien*, de l'*hédoniste*, de l'*épicurien*, etc.

#### II. Définition matérielle

Laissons de côté les querelles philosophiques. Si l'on veut parvenir à une définition matérielle et minimale de la vie heureuse, il faut repartir du corps et raisonner en terme de *conditions*.

Qu'est-ce qu'une **inclination** ? **Besoin** / **désir**.

Qu'est-ce que le **plaisir** ? Le **déplaisir** ?

La satisfaction des besoins est-elle une condition nécessaire / suffisante pour bonheur ?

La satisfaction des désirs est-elle une condition nécessaire / suffisante pour le bonheur ?

Pour la foule, le bonheur consiste dans la satisfaction de toutes nos inclinations.

Mais si le bonheur dépend directement de la satisfaction des inclinations, alors il dépend indirectement des pouvoirs dont on dispose, et qui doivent permettre d'obtenir la satisfaction recherchée.

#### III. Bonheur et pouvoirs

Quels sont les pouvoirs qu'on peut désirer en tant que conditions de la satisfaction des inclinations ?

**Richesse** / **pauvreté** / **misère**.

Si l'on poursuit jusqu'à son terme la logique de la foule, on aboutit à l'affirmation suivante : le bonheur est rigoureusement proportionné à la quantité de pouvoirs dont on dispose. Autant de pouvoirs, autant de bonheur. Position parfaitement cohérente, mais qui expose la vie heureuse aux caprices de ce que les Anciens appelaient « fortune »...

Kant, *Critique de la raison pure*, II, (A806 / B834) : définition du bonheur qui prolonge et complète celle de la foule. Le bonheur véritable suppose une satisfaction de qualité, et qui *dure* dans le temps.

Et pourtant, quels que soient les pouvoirs dont je dispose, je ne suis pas absolument assuré d'être durablement en mesure de vivre satisfait...

Le cas Œdipe

Si Sophocle choisit de mettre en scène le mythe du tyran Œdipe, c'est parce qu'il s'agit d'une illustration parfaite de ce qu'il faut appeler, non pas simplement un « revers », mais bien un « retournement » de fortune.

Sophocle, *Œdipe-Roi*, vers 1187 et suivants ; vers 1521 et suivants.

---

Instruits par cet exemple, à nous de chercher à penser un bonheur relativement indépendant de la fortune, parce que relativement indépendant du ou des pouvoirs : un bonheur à *peu de frais*.

A lire :

Sophocle, *Œdipe-roi*  
Aristote, *Ethique à Nicomaque*  
Epicure, *Lettre à Ménécée*  
Lucrèce, *De la nature des choses*  
Pascal, *Pensées*  
Laclos, *Les liaisons dangereuses*  
Kant, *Critique de la raison pratique*  
Zola, *Au bonheur des dames*

A voir :

Yves Robert, *Alexandre le bienheureux*  
Matt Ross, *Captain fantastic*

A méditer :

La connaissance de ce que nous sommes peut-elle faire obstacle au bonheur ?  
Dépend-il de nous d'être heureux ?  
Le bonheur est-il affaire de raison ?