

## Suis-je ce que j'ai conscience d'être ?

### La connaissance, la science, la conscience, l'inconscient

Sujet de *dissertation* possible... Avant de proposer une réponse hâtive et complète, il est nécessaire de commencer par une **analyse** de la question posée.

Dans la question figure une *notion* sur laquelle il faut s'arrêter : « conscience ».

**Conscience psychologique / conscience morale.**

Si l'on analyse avec méthode la question proposée, on voit apparaître *trois* problèmes distincts...

#### Conscience psychologique et corps

La conscience *psychologique* me permet-elle d'avoir une connaissance fiable et complète de ce que je suis en tant que *corps* ?

Examen de la *vue*, puis du *toucher*.

Qu'est-ce que la **proprioception** ?

**Douleur / diagnostic.**

#### Conscience psychologique et esprit

La conscience *psychologique* me permet-elle d'avoir une connaissance fiable et complète de ce que je suis en tant qu'*esprit* ?

Dans ce cas de figure étrange, identité entre le sujet connaissant et la chose à connaître : quoi de plus simple ?

Mais quelle est la valeur réelle de la simple introspection consciente ?

Trois disciplines qui ont pour objet la  $\psi\upsilon\chi\eta$  (*psyché*) : *psychologie, psychiatrie, psychanalyse*...

Aux yeux de la psychanalyse, la psychologie passe à côté de l'essentiel parce qu'elle s'en tient à la seule *surface* consciente, alors même que l'essentiel est ailleurs.

Freud, *L'interprétation des rêves*.

#### I. Existence de l'inconscient

Nous avons appris à faire le partage entre les vécus que nous jugeons essentiels, et ceux que nous jugeons inessentiels. Pour la psychanalyse, à proprement parler, aucun vécu n'est *insignifiant*...

Qu'est-ce qu'un **acte manqué** ?

Qu'est-ce qu'un **lapsus** ?

Pour quelle raison Freud attache-t-il tant d'importance à ces phénomènes habituellement négligés ?

Parce que le **déterminisme** n'est pas un principe qui s'applique de manière *sélective*...

Freud, *Cinq leçons sur la psychanalyse*.

#### II. Nature de l'inconscient

Ne pas confondre le « **préconscient** » avec le véritable « inconscient » freudien... Afin de comprendre la nature de l'inconscient, il faut admettre que la conscience ne s'oppose pas au corps : elle est comme un *prolongement* de l'organisme.

Qu'est-ce qu'une **pulsion** ?

Qu'est-ce que le **plaisir / déplaisir** ?

Qu'est-ce que le **refoulement** ?

Remarques sur la *plasticité* des pulsions.

Remarques sur le « complexe d'Œdipe ».

Qu'est-ce que l'**inconscient** ?

Nous disposons alors des éléments qui permettent de comprendre ce que Freud appelle la première **topique psychique** : ICS / PCS / CS

III. Le rêve

Pourquoi accorder tant d'importance à ce petit phénomène psychique nocturne de rien du tout ?  
Parce qu'il permet de faire apparaître avec clarté le fonctionnement de l'appareil psychique.

Définition *freudienne* du **rêve**

Contenu manifeste / contenu latent.

**Travail du rêve.** Figuration / condensation / déplacement.

**Travail d'analyse.** Méthode des « associations *libres* ».

---

Freud, *Cinq leçons sur la psychanalyse*, troisième leçon.  
Remarques sur l'hystérie et le destin des pulsions...

A méditer :

Suis-je le mieux placé pour me connaître moi-même ?  
Est-il plus facile de se connaître que de connaître autrui ?

A lire :

Sophocle, *Œdipe-roi*  
Freud, *Cinq leçons sur la psychanalyse*  
Freud, *Sur le rêve*

A voir :

D. Lynch, *Lost Highway*  
D. Villeneuve, *Incendie*  
D. Villeneuve, *Enemy*